

# Gioco per imparare le lettere con... biscotti

Le massime di psicologia cambiano come i modelli dei telefonini: dare da mangiare sempre la stessa cosa contro mangiare i cibi più vari, evitare qualsiasi tipo di sport per non aggravare l'asma contro puntare sull'attività fisica per curarla. Gli esempi sono una miriade. L'unica cosa che non cambia è la capacità dei bambini di adattarsi a qualsiasi pensiero del momento, per sopravvivere.

Chi è nato in montagna, impara a sopportare l'altitudine e macinare i dislivelli, chi è nato nella foresta, impara in fretta a distinguere le piante e orientarsi a seconda della posizione del muschio sui tronchi. I bambini sono come delle spugne, fatte per assorbire le cose nuove. E nell'era informatica, dove viviamo noi, occorre imparare i numeri e le lettere. E allora perché non imparare proprio dal proprio nome e magari data di nascita?

Ecco una ricetta facile-facile per fare i "biscotti letterari". L'idea è di fare biscotti a forma di lettere e numeri per imparare italiano, ma poi perché no, anche inglese, o altre lingue ancora.

<b>Età</b>	A partire da 5 anni
<b>Tempo</b>	Circa 1 ora
<b>Dove</b>	Sul tavolo della cucina

<b>Occorrente</b>	<p style="text-align: center;">Ingredienti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 5 bicchieri di farina</li><li>- 1/2 bicchiere di zucchero</li><li>- 2 uova</li><li>- 1/2 bicchiere di olio</li><li>- 1/2 bicchiere di yogurt</li><li>- lievito</li><li>- scorza di limone</li></ul> <p style="text-align: center;">Oltre agli ingredienti per i biscotti e un recipiente per amalgamarli, sono necessari:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- un mattarello per stendere la pasta</li><li>- una teglia per cuocere i biscotti</li></ul> <p>- un forno (si consiglia di cuocere i biscotti a circa 220° per 10-15 minuti a seconda dello spessore)</p>
-------------------	---

<p><b>Descrizione</b></p>	<p>1. Impastate il tutto e poi tirate con il mattarello; se l'impasto non è omogeneo aggiungete un po' di yogurt per ammorbidirlo o un po' di farina per renderlo più consistente.</p> <p>2. Messo a punto l'impasto, stendetelo con un mattarello avendo cura di infarinare le superfici; lo spessore deve essere di circa mezzo centimetro.</p> <p>3. Adesso comincia il vero gioco: può essere il bambino stesso a ritagliare i rotolini o striscioline per formare le lettere del suo nome o dei nomi di mamma, papà, sorelle, fratelli, nonni... a voi la scelta! Ottimi anche i numeri che indicano compleanni.</p> <p>4. Le lettere biscotto o i numeri biscotto saranno passate in forno per circa 15 minuti. Al termine della cottura si disporrà di lettere e numeri per comporre nomi o date di nascita.</p> <p>Dopo la cottura i biscotti sono pronti per comporre nomi e date e stupire tutti. Intanto il bambino si è divertito e ha imparato non solo a riconoscere le lettere e i numeri, ma pure a scriverli!</p>
<p><b>Cautele</b></p>	<p>Si deve mettere in conto che, per quanta attenzione si faccia, alla fine un po' di farina finirà anche sui vestiti, oltre che sparsa per la cucina. Provate a seguire il gioco, senza pensare a cosa dovrete lavare e pulire dopo. E' opportuno comunque usare un grembiolino.</p>
<p><b>Costo</b></p>	<p>Nulla, si possono usare gli ingredienti e accessori che ci sono in casa</p>

<p><b>Perché ci piace</b></p>	<p><i># Potenzia la manualità e coordinamento delle azioni.</i></p> <p><i># Migliora l'attenzione.</i></p> <p><i># I bambini sono entusiasti quando si tratta di impastare gli ingredienti, stendere la pasta con il mattarello, ritagliare le strisce o fare cordoncini di pasta per formare le lettere o i numeri. Fare questo lavoro insieme è un ottimo modo per diventare più complici con i propri figli o nipotini.</i></p>
-------------------------------	--

Alla fine del gioco si ottengono biscotti da mangiare. I bambini sono molto orgogliosi di produrre qualcosa di utile, qualcosa che può essere mangiato anche da mamma e papà.







Se ti piace pasticciare con i bimbi in cucina, prova a prendere qualche spunto dall'articolo [Arte farinosa o come giocare con quello che c'è in cucina](#).

---

## **Arte farinosa o come giocare con quello che c'è in cucina**

L'estate è quasi agli sgoccioli, i sandali sono tornati nell'armadio e fuori fa sempre più fresco. E se comincia a piovere, stai sicuro che l'acqua va giù per tutto il giorno: nulla di peggio di un pomeriggio piovigginoso per i poveri genitori e nonni, le ore non passano mai.

“E adesso cosa faccio?”, - mi chiede con insistenza il nipotino circa ogni 5 minuti.

Ad un certo punto mi rendo conto che c'è silenzio da troppo tempo. Dopo 10 secondi lo trovo in cucina, dove ha rovesciato per terra un pacco di farina e, con un dito, traccia delle figure direttamente nella farina, cercando anche di fare dei bei disegni!

“Ti piacerebbe che questi disegni restassero?” - gli chiedo.

“Sì! E come si fa?”

“Li incolliamo!”

Da quel momento il pomeriggio decolla. Ecco come potete giocare all'arte farinosa anche voi. Occorre avere un po' di spezie colorate e 2-3 tipi di farina.

<b>Età</b>	A partire da 4 anni
<b>Tempo</b>	Almeno mezz'ora
<b>Dove</b>	Sul tavolo della cucina
<b>Occorrente</b>	Farine oppure spezie di colori diversi, colla Vinavil, pennello, fogli A4 (eventualmente già con disegni predisposti per essere colorati)

<p><b>Descrizione</b></p>	<p>1. Prendete un foglio con disegno da colorare (di seguito ne sono proposti alcuni da stampare) oppure disegnate su un foglio bianco l'oggetto da realizzare, o ancora usatene uno fatto dal vostro bimbo.</p> <p>2. Stendete un sottile strato di colla con un pennello su una piccola porzione di disegno che sarà di uno stesso colore.</p> <p>3. Spolverate con la farina del giusto colore</p> <p>4. Procedete fino a quando si è finito di ricoprire tutto il disegno con le farine di diversi colori</p> <p>5. Lasciare asciugare (se si è usata poca colla bastano pochi minuti). E voilà, il quadro è finito!</p> <p><b>Suggerimenti per i colori: farina di</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>mais per il giallo forte</i></li> <li>- <i>ceci per il giallo pallido</i></li> <li>- <i>grano per il bianco</i></li> <li>- <i>piselli per il verde</i></li> <li>- <i>cannella per il marrone</i></li> <li>- <i>paprica per il rosso</i></li> </ul> <p><i>Sono inoltre utili:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>semi di papavero o caffè macinato per il nero</i></li> <li>- <i>aromi essiccati tipo prezzemolo o timo per il verde</i></li> </ul>
<p><b>Cautele</b></p>	<p>Aspirapolvere a portata di mano per ripulire alla fine del gioco</p>
<p><b>Costo</b></p>	<p>Nulla, si possono usare le farine che ci sono in casa</p>



<b>Perché ci piace</b>	<p><i># Il bambino si esercita nella motricità fine, impara a maneggiare sostanze che di solito non usa (le farine)</i></p> <p><i># Scopre come gli elementi possano essere visti in modo diverso rispetto: le farine di solito si usano per cucinare, qui si usano per colorare</i></p> <p><i># Mette alla prova creatività e fantasia</i></p> <p><i># Il posto migliore per giocare è la cucina e mentre il bambino crea il disegno la mamma può anche cucinare.</i></p>
------------------------	--

Ed ecco le nostre opere:



[Disegno Caramella](#)

## Disegno Ciliegie