

Gioco per imparare le lettere con... biscotti

Le massime di psicologia cambiano come i modelli dei telefonini: dare da mangiare sempre la stessa cosa contro mangiare i cibi più vari, evitare qualsiasi tipo di sport per non aggravare l'asma contro puntare sull'attività fisica per curarla. Gli esempi sono una miriade. L'unica cosa che non cambia è la capacità dei bambini di adattarsi a qualsiasi pensiero del momento, per sopravvivere.

Chi è nato in montagna, impara a sopportare l'altitudine e macinare i dislivelli, chi è nato nella foresta, impara in fretta a distinguere le piante e orientarsi a seconda della posizione del muschio sui tronchi. I bambini sono come delle spugne, fatte per assorbire le cose nuove. E nell'era informatica, dove viviamo noi, occorre imparare i numeri e le lettere. E allora perché non imparare proprio dal proprio nome e magari data di nascita?

Ecco una ricetta facile-facile per fare i "biscotti letterari". L'idea è di fare biscotti a forma di lettere e numeri per imparare italiano, ma poi perché no, anche inglese, o altre lingue ancora.

Età	A partire da 5 anni
Tempo	Circa 1 ora
Dove	Sul tavolo della cucina

Occorrente	<p style="text-align: center;">Ingredienti:</p> <ul style="list-style-type: none">- 5 bicchieri di farina- 1/2 bicchiere di zucchero- 2 uova- 1/2 bicchiere di olio- 1/2 bicchiere di yogurt- lievito- scorza di limone <p>Oltre agli ingredienti per i biscotti e un recipiente per amalgamarli, sono necessari:</p> <ul style="list-style-type: none">- un mattarello per stendere la pasta- una teglia per cuocere i biscotti <p>- un forno (si consiglia di cuocere i biscotti a circa 220° per 10-15 minuti a seconda dello spessore)</p>
-------------------	---

<p>Descrizione</p>	<p>1. Impastate il tutto e poi tirate con il mattarello; se l'impasto non è omogeneo aggiungete un po' di yogurt per ammorbidirlo o un po' di farina per renderlo più consistente.</p> <p>2. Messo a punto l'impasto, stendetelo con un mattarello avendo cura di infarinare le superfici; lo spessore deve essere di circa mezzo centimetro.</p> <p>3. Adesso comincia il vero gioco: può essere il bambino stesso a ritagliare i rotolini o striscioline per formare le lettere del suo nome o dei nomi di mamma, papà, sorelle, fratelli, nonni... a voi la scelta! Ottimi anche i numeri che indicano compleanni.</p> <p>4. Le lettere biscotto o i numeri biscotto saranno passate in forno per circa 15 minuti. Al termine della cottura si disporrà di lettere e numeri per comporre nomi o date di nascita.</p> <p>Dopo la cottura i biscotti sono pronti per comporre nomi e date e stupire tutti. Intanto il bambino si è divertito e ha imparato non solo a riconoscere le lettere e i numeri, ma pure a scriverli!</p>
<p>Cautele</p>	<p>Si deve mettere in conto che, per quanta attenzione si faccia, alla fine un po' di farina finirà anche sui vestiti, oltre che sparsa per la cucina. Provate a seguire il gioco, senza pensare a cosa dovrete lavare e pulire dopo. E' opportuno comunque usare un grembiolino.</p>
<p>Costo</p>	<p>Nulla, si possono usare gli ingredienti e accessori che ci sono in casa</p>

<p>Perché ci piace</p>	<p><i># Potenzia la manualità e coordinamento delle azioni.</i></p> <p><i># Migliora l'attenzione.</i></p> <p><i># I bambini sono entusiasti quando si tratta di impastare gli ingredienti, stendere la pasta con il mattarello, ritagliare le strisce o fare cordoncini di pasta per formare le lettere o i numeri. Fare questo lavoro insieme è un ottimo modo per diventare più complici con i propri figli o nipotini.</i></p>
-------------------------------	--

Alla fine del gioco si ottengono biscotti da mangiare. I bambini sono molto orgogliosi di produrre qualcosa di utile, qualcosa che può essere mangiato anche da mamma e papà.







Se ti piace pasticciare con i bimbi in cucina, prova a prendere qualche spunto dall'articolo [Arte farinosa o come giocare con quello che c'è in cucina.](#)